

WORKSHOP "SONS DE MIMO"



MÚSICA, MASSAGEM E DANÇAS DE COLO PAIS & BEBÉS

Querida mamã, lembro-me quando dançava na tua barriga e quando respondia com movimentos ondulantes à tua voz ou quando o papá me falava e fazia desenhos na tua barriga.

Lembro-me quando tu e o papá me olharam pela primeira vez e sorriram contentes com a minha chegada.

Gostava muito de vos convidar a irem comigo a um espaço com outros bebés e pais onde através da massagem e das canções nos podemos embalar e encantar.

Objetivos:

Promover a interação afetiva entre o bebé e a mãe ou o pai através do uso da massagem infantil em sincronia com a música.

Benefícios:

Acalmar o bebé
Diminuir as cólicas
Melhorar o sono
Interação afetiva
Prazer compartilhado

Destinatários:

Pais com Bebés (preferencialmente até aos 9 meses)

Datas:

5/07, 12/07 e 19/07

11h00h -12h30

Preços:

1 sessão única: 25€

Conjunto de 3 sessões: 75€

Local:

Clínica do Gil

Facilitadoras:

Eduarda Carvalho

Psicóloga Clínica, Musicoterapeuta, Certificada em massagem infantil/APMI

Margarida Botelho

Facilitadora de música para bebés, Musicoterapeuta

Inscrições para geral@clinicadogil.pt

Mustela®